

# 女性の尿もれ (尿失禁)

---



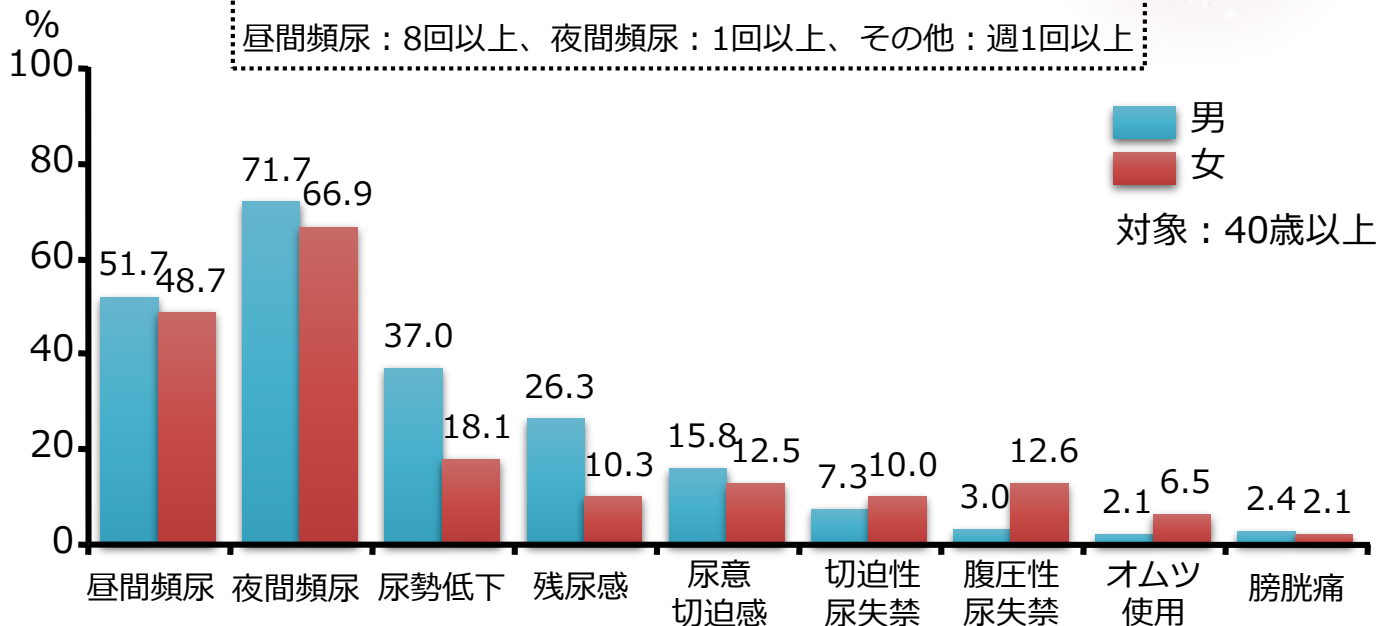
医療法人野尻会  
熊本泌尿器科病院

院長 井 秀隆

# 尿のトラブルの種類と頻度

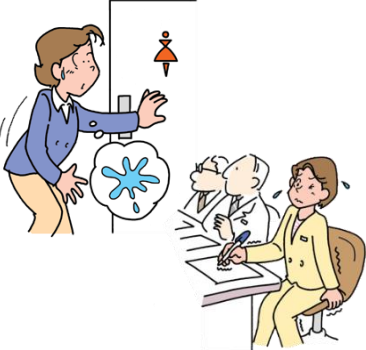

## 尿のトラブルのある人の割合

昼間頻尿：8回以上、夜間頻尿：1回以上、その他：週1回以上



本間之夫 他：日本排尿機能学会誌14:266,2003

# 女性尿失禁の主なタイプ

|      | 切迫性尿失禁   | 腹圧性尿失禁   |
|------|--|--|
| 主な症状 | トイレに間に合わない<br> A woman in a blue jacket is running towards a toilet. In the background, a doctor in a white coat is sitting at a desk with a woman in a yellow jacket. A blue splash icon is shown near the toilet. | お腹に力が入った時にもれる<br> A woman in a teal shirt is coughing into her hand. To her right, another woman in a green dress is carrying a large stack of papers, leaning forward as if struggling with the weight. |
| 原因   | 膀胱   | 尿道   |

# 尿失禁の種類

- ① 切迫性尿失禁 . . . トイレに間に合わない
- ② 腹圧性尿失禁 . . . カんだ時もらえる
- ③ いつ（溢）流性尿失禁 . . . あふれてもらえる
- ④ 機能性尿失禁 . . . 移動障害、認知症
- ⑤ 反射性尿失禁 . . . 半身麻痺などで

# 切迫性尿失禁



- トイレに間に合わない
- 我慢できない



# 過活動膀胱（OAB）とは？



「尿意切迫感」



「頻尿」



「尿もれ」

\* 「尿意切迫感」「頻尿」「尿失禁」の問診を実施し、とくに「尿意切迫感」があれば、“過活動膀胱”の疑いで診断を開始する。

# 過活動膀胱 (OAB) とは？

## 過活動膀胱 (OAB) はとても多い病気です

40歳以上の8人に1人が過活動膀胱

過活動膀胱の  
症状

突然、まえぶれもなく起こる、  
がまんすることが困難な尿意を  
「尿意切迫感」といい、  
これが過活動膀胱の主症状です。

- ※ 通常、頻尿や夜間頻尿も伴います。
- ※ 切迫性尿失禁はないこともあります。
- ※ 尿意切迫感は、排尿のたびに起こるわけでは  
ありません。何日かに1回、あるいは  
1週間に1回のこともあります。

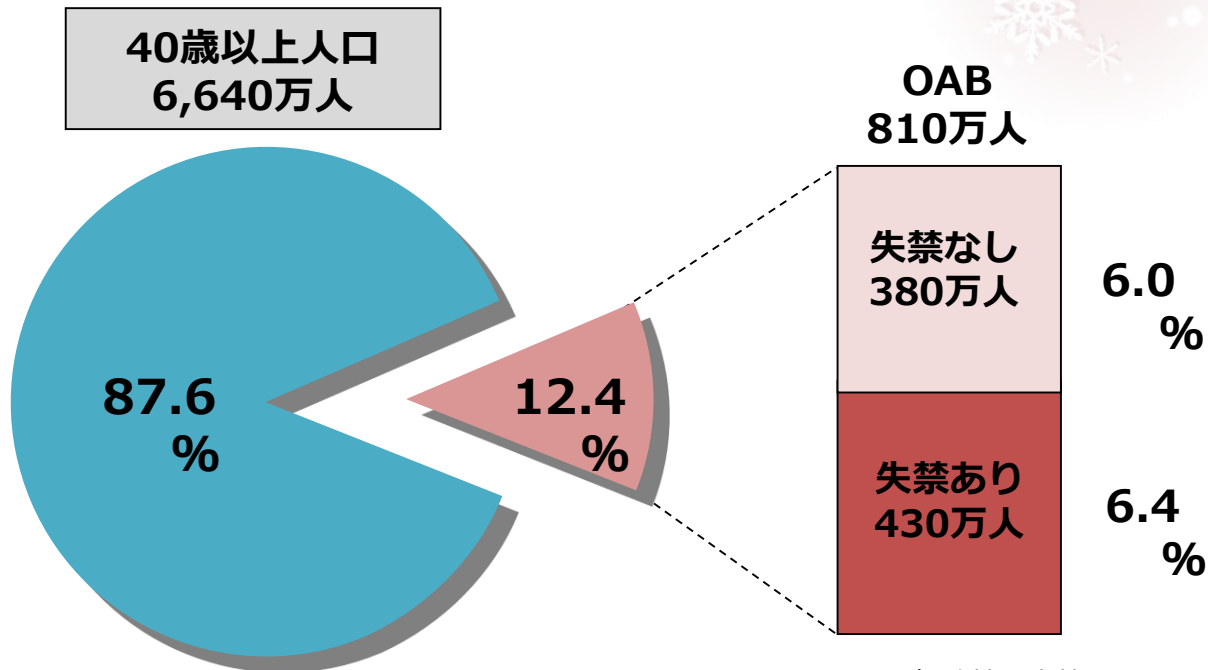


切迫性尿失禁  
頻尿・夜間頻尿  
尿意切迫感



- 40歳以上の方の8人に1人(約12%)が過活動膀胱の症状をお持ちです。  
男性の場合、7人に1人、女性は10人に1人の割合です。
- 加齢とともに多くなり、70歳代では4人に1人、80歳代では3人に1人の割合です。

# 過活動膀胱の実数



OAB dry : 切迫性尿失禁のないOAB

OAB wet : 切迫性尿失禁のあるOAB



# 過活動膀胱の原因

---

## 1. 神経障害によるもの（神経因性膀胱）

- ・ 脳血管障害、認知症、パーキンソン病など

## 2. 非神経性

- ・ 前立腺肥大症
- ・ 加齢
- ・ 骨盤底の弛み
- ・ 特発性

# 骨盤底の弛み—骨盤臓器脱



正常

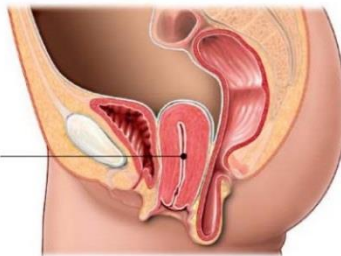
膀胱瘤



直腸瘤



子宮脱



# 切迫性尿失禁の治療

---

1. 薬

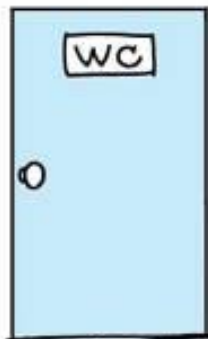
2. 膀胱訓練

3. 手術 (SNM:仙骨神経刺激療法)

4. ボツリヌス毒素膀胱壁内注射  
(未承認)

# 膀胱訓練

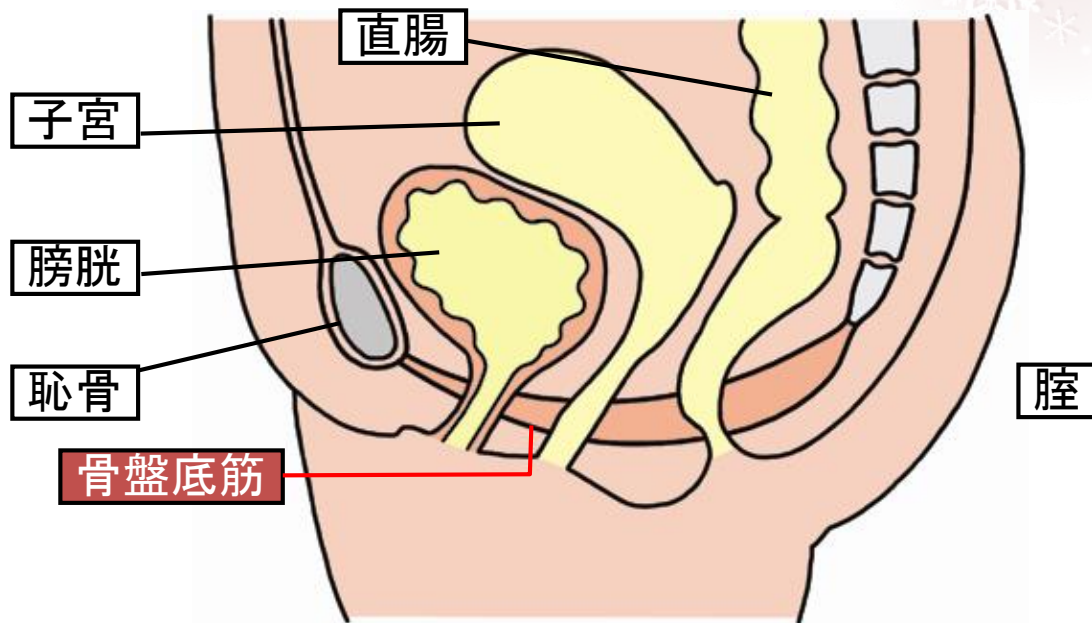
トイレをがまんする



**具体的には…**

少しずつ15～60分単位でがまんする間隔を延ばしていく。  
目標は2～3時間がまんできる状態。

# 骨盤底筋訓練



# 骨盤底筋訓練

骨盤底筋の筋力をつけることで尿失禁を改善

- 膣と肛門を意識的に締めたり緩める体操



# 切迫性尿失禁の薬の治療

- **抗コリン剤（副交感神経遮断薬）**

  - 一番多く使用されてきた

  - 口内乾燥と便秘、目のかすみや認知機能障害の副作用あり

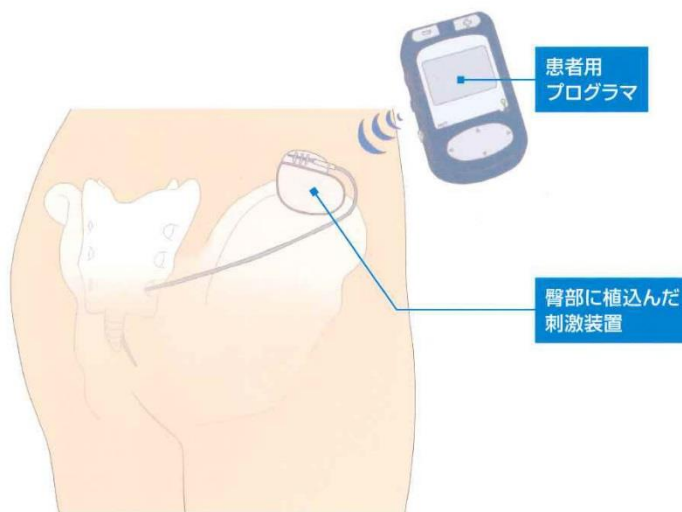
- **$\beta$ 3交感神経刺激薬**

  - 抗コリン剤より新しい、効果は同等  
副作用が抗コリン剤より少ない

# 仙骨神経刺激療法（SNM）

：切迫性尿失禁の治療

仙骨神経を24時間電気刺激

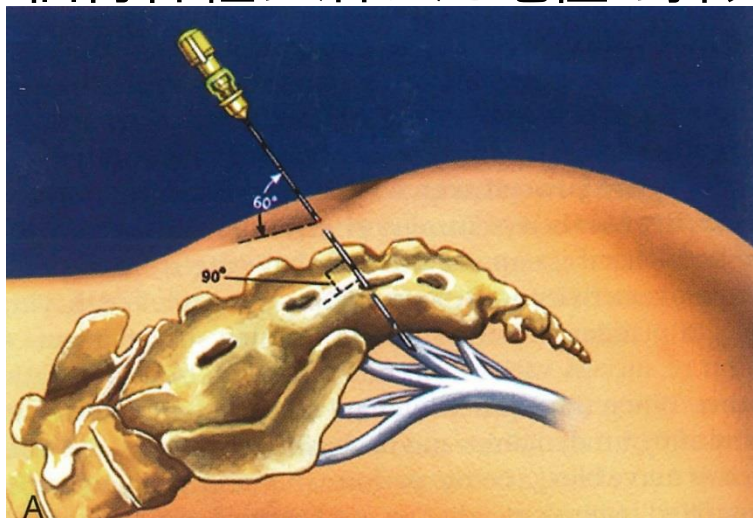




# SNM

## 1期目手術 第3仙骨孔の穿刺

— 第3仙骨神経に沿った電極の挿入 —



# SNM

## 2期目手術

局所麻酔下にリードと電気刺激装置を接続



体外



体内

# 尿失禁の種類

---

- ①切迫性尿失禁・・・トイレに間に合わない
- ②腹圧性尿失禁・・・カんだ時もらえる
- ③いつ（溢）流性尿失禁・・・あふれてもらえる
- ④機能性尿失禁・・・移動障害、認知症
- ⑤反射性尿失禁・・・半身麻痺などで

# 腹圧性尿失禁

咳



くしゃみ



笑う



重い物を  
持ち上げる



走る

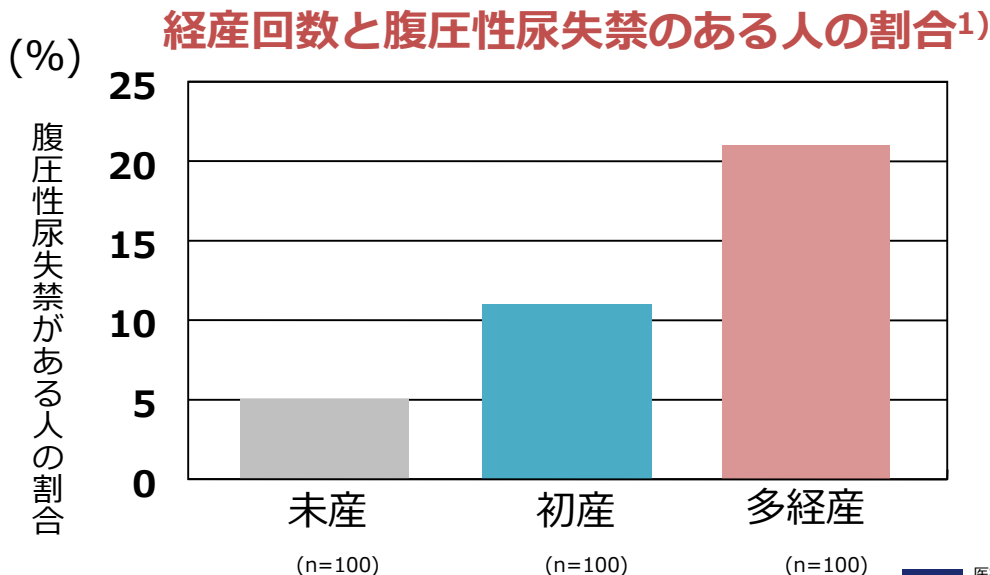


坂道を下る



# 出産経験と尿もれ

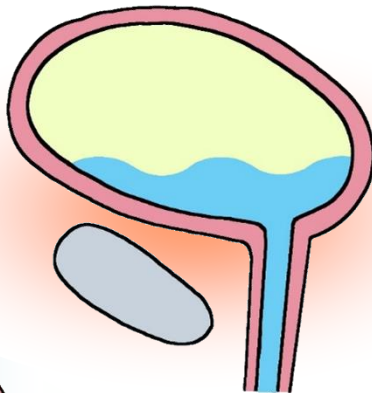
- 妊娠中の尿もれ 約4割
- 産褥8週での尿もれ 約4割
- 産褥6カ月時点での尿もれ 4人に1人（初回分娩の例）



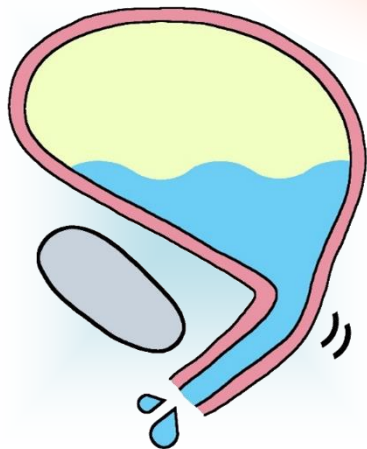
1) Groutz A et al.: Neurourol Urodyn 18:419, 1999を改変

# 腹圧性尿失禁の原因

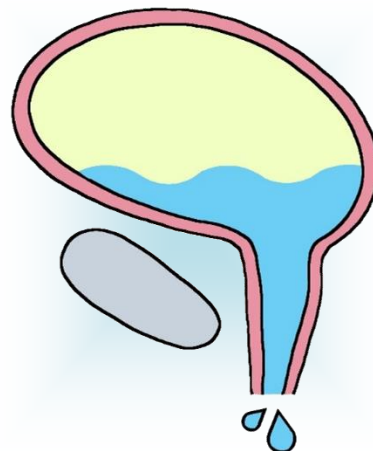
正常な尿道



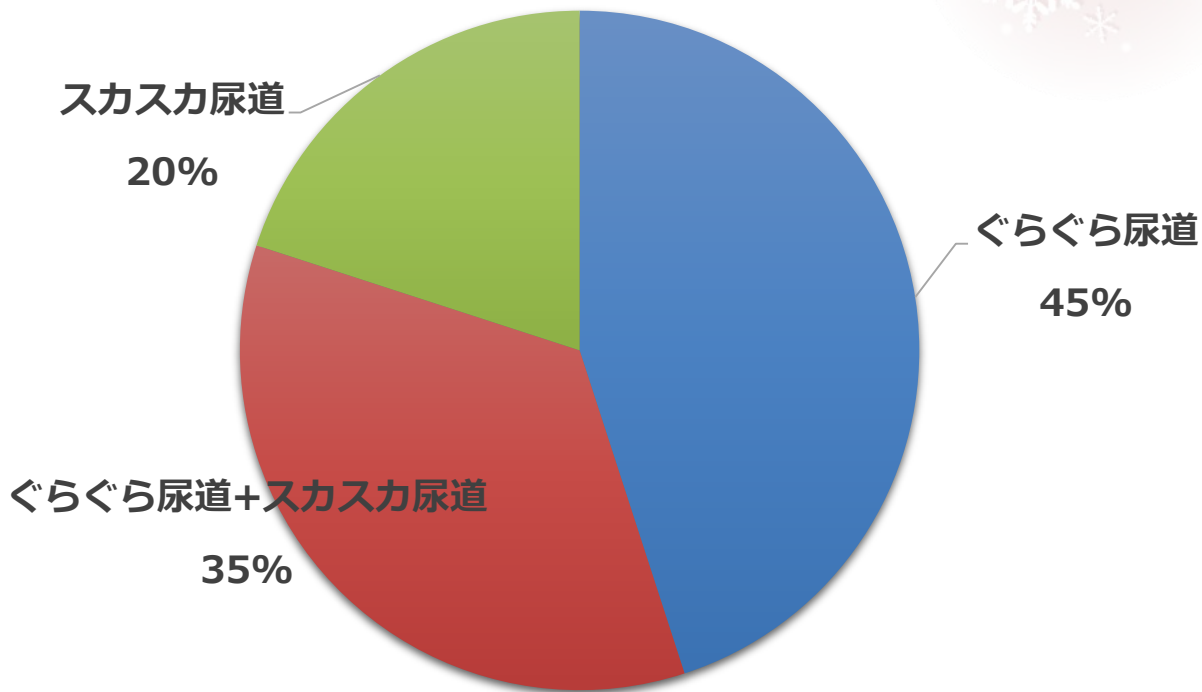
ぐらぐら尿道



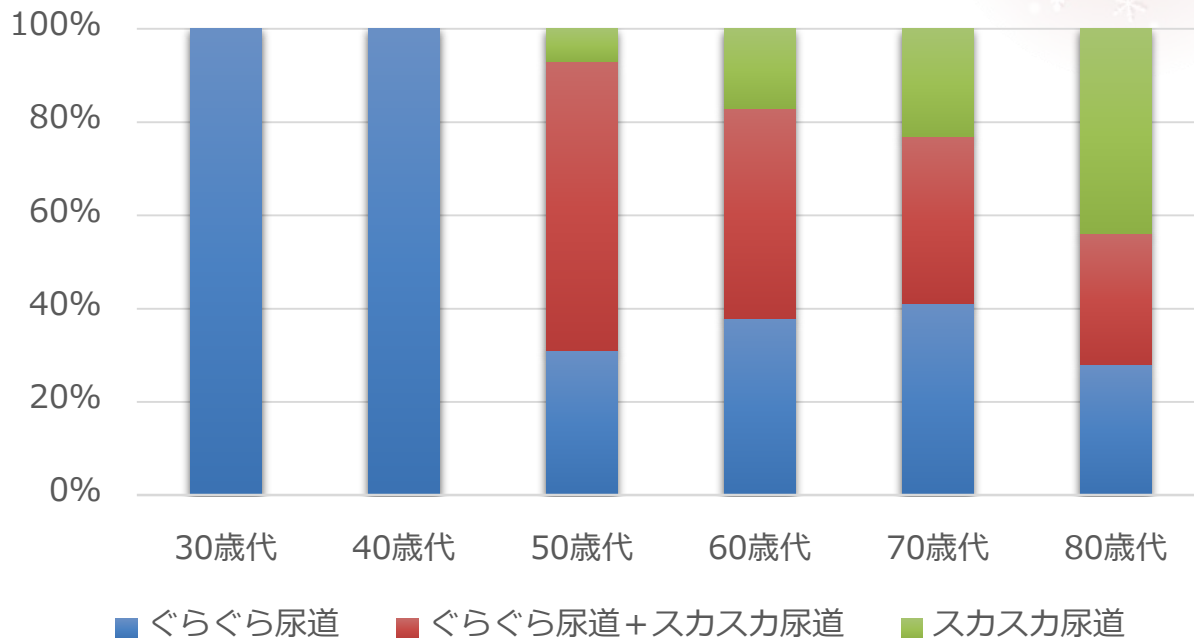
スカスカ尿道



# 腹圧性尿失禁の原因の割合



# 腹圧性尿失禁の年齢別・原因の割合





# 腹圧性尿失禁の治療

---

1. 薬 . . . . . 一時的に改善、根治できない
2. 骨盤底筋訓練
3. 手術

# 骨盤底筋訓練

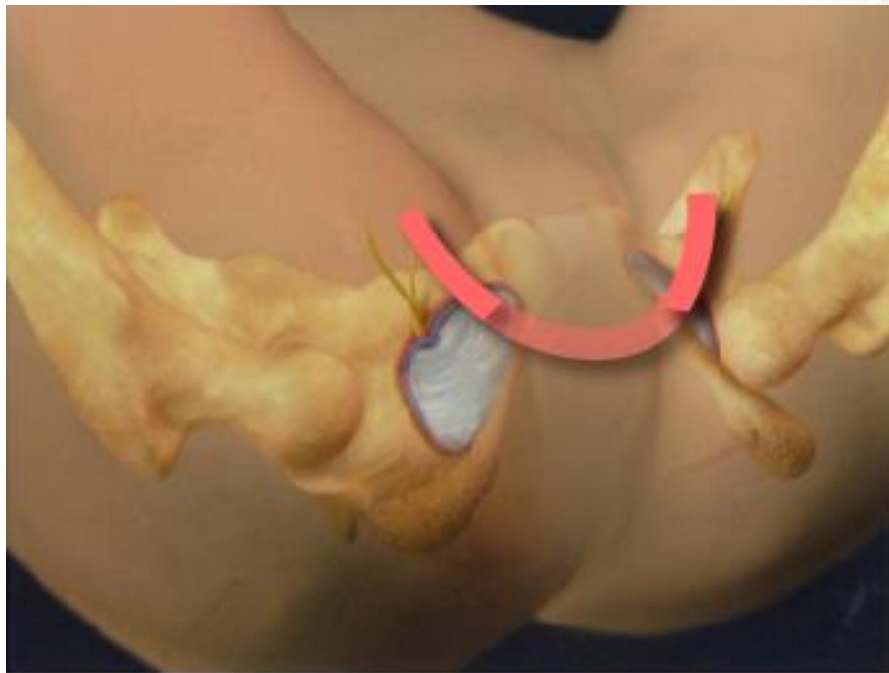
骨盤底筋の筋力をつけることで腹圧性尿失禁を改善

- 膣と肛門を意識的に締めたり緩める体操



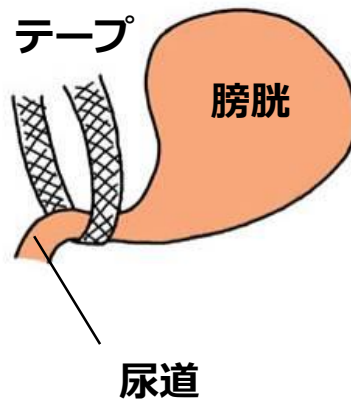
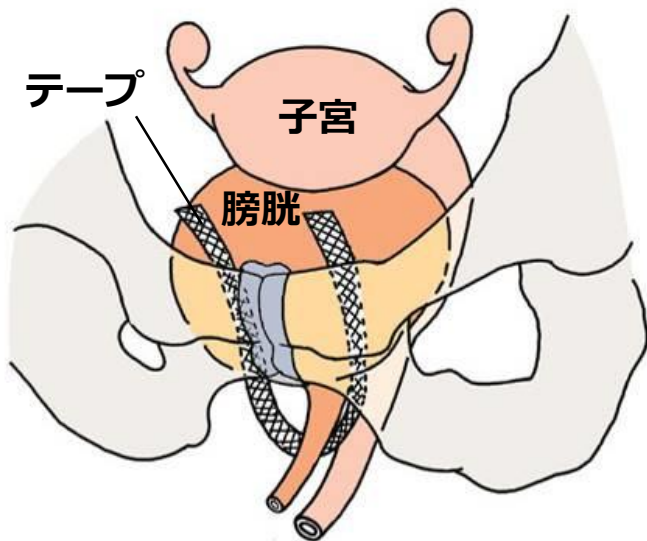
# TOT手術

(尿道の下にテープを通す、脚の付け根に出す)



# TVT手術（テープは下腹部に出す）

テープで尿道を支える



# 尿失禁の種類

---

- ①切迫性尿失禁・・・トイレに間に合わない
- ②腹圧性尿失禁・・・カんだ時もらえる
- ③いつ（溢）流性尿失禁・・・あふれてもらえる
- ④機能性尿失禁・・・移動障害、認知症
- ⑤反射性尿失禁・・・半身麻痺などで

# いつ（溢）流性尿失禁

- 出そうと思ってもうまくでない。しかし、あふれてもれる。
- 膀胱の機能低下  
子宮癌術後など

